

## Envenenamiento

### COMO SE PUEDE SOSPECHAR DE UN ENVENENAMIENTO:

- Por la decoloración de los labios y boca.
- Dolor y sensación de quemadura en la garganta.
- Cuando se encuentran pomos de drogas, venenos o químicos abiertos, dejados en presencia de niños.
- Huellas en la boca de haber comido hojas y frutos silvestres, etc.
- Inconsciencia, confusión o inicio súbito de enfermedad, al tener venenos al alcance.

### LO QUE DEBE HACERSE MIENTRAS ESPERE COMUNICARSE CON EL MEDICO:

- Es esencial actuar con rapidez. Actúe antes que el cuerpo absorba el veneno. Si es posible, una persona debe iniciar el tratamiento mientras que la otra debe llamar al médico o la ambulancia.
- Guarde y entregue al médico el pomo o caja con su etiqueta y lo poco que haya quedado del veneno, en caso de que el veneno sea desconocido.
- las primeras medidas a tomar dependen de la naturaleza del veneno.

### Venenos Ingeridos

- No provoque el vómito si la víctima está inconsciente o:
  - ...tiene convulsiones.
  - ...si tiene dolor de garganta con sensación de quemadura.
  - ...cuando se sabe que la víctima ha ingerido derivados del petróleo, líquidos de limpiar baños, líquidos para limpiar metales, drenar tuberías, ácidos, yodo, sal de soda, agua amoniacada, lejía para lavar, ácidos.
- Llamé al médico inmediatamente.
- Comience la respiración de boca-a-boca si la víctima está respirando con dificultad.
- Dele de tomar agua o leche.
- Si no es peligroso, provoque el vómito, ...poniendo su dedo en la garganta del paciente, o ...use 2 cucharadas (10 gramos) de sal en un vaso de agua.
- Cuando la víctima comience a tener contracciones y vómitos, póngala boca abajo y con la cabeza en un nivel más bajo que la cintura. Esto

previene que el vómito pase a los pulmones, lo que podría causar mayor daño.

### **Como prevenir un ENVENENAMIENTO:**

- Mantenga todas las drogas, sustancias venenosas y químicas que se usen para la casa, lejos del alcance de los niños.
- No deje medicinas al alcance de los niños.
- No guarde productos que no son para comer en el mismo sitio donde se guardan los alimentos.
- Nunca diga a los niños que la medicina que les está dando son caramelos.
- Nunca dé o tome medicinas en la oscuridad.
- Lea la etiqueta antes de usar un producto químico.
- No guarde en su casa remedios o productos químicos sin etiquetas de identificación.
- Nunca vuelva a usar pomos o botellas que han contenido sustancias químicas.
- No transfiera sustancias venenosas o pomos a botellas sin identificarlos con una etiqueta.
- Ponga siempre una etiqueta de lo que es la sustancia venenosa si es que no la tiene.

### **Venenos inhalados**

- Lleve o arrastre a la víctima (no deje que camine) inmediatamente a un sitio con aire fresco.
- Aplique respiración artificial si la respiración es irregular o la víctima ha dejado de respirar.
- Llame al médico.
- Mantenga a la víctima cubierta y abrigada.
- Mantenga al paciente lo más tranquilo que pueda.
- Nunca le dé alcohol en ninguna forma.
- No se exponga usted al mismo veneno. Trate de protegerse así mismo.

### **Contaminación de la piel (Quemadura Química).**

- Ponga la piel en contacto con agua corriente (ducha o manguera) en abundancia.
- Lave el área afectada con agua corriente mientras esté quitando la ropa.
- Lave la piel de la parte afectada con bastante agua corriente. La velocidad del agua es sumamente importante en reducir la extensión de la lesión. Mientras más agua se use, es mejor el resultado.

## Contaminación de los ojos (Químicos o cuerpo extraño).

- Mantenga los párpados abiertos e inmediatamente lave el ojo con una corriente moderada de agua.
- La demora de algunos segundos en comenzar el lavado puede agravar la extensión de la lesión.
- Continúe lavando el ojo cuando menos por 15 minutos y lleve a la víctima al doctor.
  
- No use ácido bórico o pomadas o cualquier otro químico. Ellos pueden aumentar la gravedad de la herida.

## Picaduras de culebra, escorpión y arañas (Venenos inyectados)

- Haga que la víctima se acueste inmediatamente.
- Aplique un vendaje constrictivo alrededor de la pierna o brazo, por encima de la picadura.
- Use un pedazo de tela resistente y ancha. Envuélvala alrededor del brazo o pierna por encima de la picadura; haga un nudo; coloque sobre este nudo una rama o pedazo de palo y haga otro nudo. Dele una vuelta completa al palo o rama, para formar un torniquete. El pulso debe sentirse por debajo del torniquete. No debe sentirse sensación de pulsación a nivel torniquete.
- Ponga sobre la picadura una bolsa o paquete con hielo.
- Lleve al paciente a un hospital o con un médico.
  
- No permita que la víctima camine.
- No administre bebidas alcohólicas en ninguna forma.
- No use alambre, o sogas como material del vendaje.
- No cubra el vendaje - déjelo visible.